



**МЕНЮ ЛДП НА 28.03.23 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	5,70
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	36,08
377	Чай фруктовый	200	0,13	0,04	12,47	51	6,89
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	2,25
	<b>Обед</b>						
101	Суп картофельный с крупой (уха)	200	1,85	2,05	15,29	87	13,08
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	9,28
293	Птица жареная	90	6,31	9,05	1,69	113	29,99
349	Компот из сухофруктов	200			18,16	73	4,34
Пр	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	3,38
Пр	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	1,94